



# 9月 こんだて



R5.9.川上

**4日 (月)**

ごはん・みそ汁  
肉団子  
フロッコリーサラダ  
牛乳

**5日 (火)**

ごはん・みそ汁  
チキン南蛮  
マカロニサラダ  
牛乳

**6日 (水)**

ミルクロールパン  
ビーフシチュー  
ドレッシングサラダ  
牛乳

**7日 (木)**

親子丼  
お吸い物  
カスタードクレープ  
牛乳

**8日 (金)**

ごはん・のり汁  
さばの照り焼き  
練キャベツ  
みかんゼリー・牛乳  
(年長遠足)

**11日 (月)**

ごはん・みそ汁  
春巻  
中華春雨  
牛乳

**12日 (火)**

ごはん・みそ汁  
豆腐ハンバーグ  
ごぼうサラダ  
牛乳

**13日 (水)**

炊き込みごはん  
とうめん汁  
チョコレートケーキ  
ジュース (お誕生会)

**14日 (木)**

ごはん・みそ汁  
ひとくちヒレカツ  
もやしときゅうりの和え物  
牛乳

**15日 (金)**

ごはん・みそ汁  
うま煮  
いちごクレープ  
牛乳 (年中遠足)

**18日 (月)**

敬老の日

**19日 (火)**

巻き寿司  
いなり寿司  
豚汁  
ももゼリー・牛乳

**20日 (水)**

ミルクロールパン  
コーンスープ  
グリルハンバーグ  
ポテトフライ・牛乳

**21日 (木)**

ごはん・みそ汁  
からあげ  
ポテト&ベーコン  
牛乳

**22日 (金)**

カレーライス  
ドレッシングサラダ  
バナナ  
牛乳 (年少遠足)

**25日 (月)**

ごはん・たまごスープ  
エビ寄せフライ  
スパゲティサラダ  
牛乳

**26日 (火)**

わかめごはん  
肉うどん  
シュークリーム  
牛乳

**27日 (水)**

クロワッサン  
ミートスパゲッティ  
ドレッシングサラダ  
牛乳 (年少々園内遠足)

**28日 (木)**

ごはん・みそ汁  
れんこんの挟み揚げ  
マカロニサラダ  
牛乳

**29日 (金)**

ごはん・みそ汁  
しょうが焼き  
ぶどうゼリー  
牛乳

○材料の都合で、メニューが変更になることもあります。

○8日(金)が年長組、15日(金)が年中組、22日(金)が年少組の遠足です。

27日(水)が年少々の園内遠足です。愛情弁当をお願いします。

※遠足でない学年は給食があります。

○13日(水)はお誕生会です。フォークもお持たせください。

