

# 10月こんだて

R5.10  
川上幼

<p>2日(月)</p> <p>ごはん のり汁 メンチカツ マカロニサラダ 牛乳</p>	<p>3日(火)</p> <p>ごはん わかめスープ 焼きそば りんごゼリー 牛乳</p>	<p>4日(水)</p> <p>食パン コンソメスープ エビフライ ポテト&amp;ベーコン 牛乳</p>	<p>5日(木)</p> <p>ごはん みそ汁 タラの竜田揚げ きんぴらごぼう 牛乳</p>	<p>6日(金)</p> <p>中華丼 お吸い物 いちごクレープ 牛乳</p>
<p>10日(火)</p> <p>ごはん たまごスープ 揚げシューマイ ほうれん草のごま和え 牛乳</p>	<p>11日(水)</p> <p>クロワッサン 和風スパゲティ ドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>12日(木)</p> <p>ごはん みそ汁 肉野菜炒め シュークリーム 牛乳</p>	<p>13日(金)</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 酢の物 安納芋ムース 牛乳</p>	<p>17日(火)</p> <p>ごはん みそ汁 かぼちゃの抹茶揚げ ごぼうサラダ 牛乳</p>
<p>18日(水)</p> <p>ミルクロールパン コーンスープ デミグラスハンバー グ 線キャベツ 牛乳</p>	<p>19日(木)</p> <p>ごはん みそ汁 肉じゃが ヤクルト</p>	<p>20日(金)</p> <p>ごはん たまごスープ チキン南蛮 マカロニサラダ 牛乳</p>	<p>23日(月)</p> <p>ごはん みそ汁 タレ汁ミニチキンカツ シーチキンサラダ 牛乳</p>	<p>24日(火)</p> <p>ごはん のり汁 白身フライ 線キャベツ 牛乳</p>
<p>25日(水)</p> <p>ごはん ちゃんぽん ケーキ ジュース (お誕生会♪)</p>	<p>26日(木)</p> <p>ハヤシライス ドレッシングサラダ バナナ 牛乳</p>	<p>27日(金)</p> <p>ごはん のり汁 かぼちゃコロッケ フロッキーサラダ 牛乳 (みかん持ち)</p>	<p>30日(月)</p> <p>ごはん みそ汁 骨なしフライチキン ポテト&amp;ベーコン 牛乳</p>	<p>31日(火)</p> <p>ごはん みそ汁 うま煮 スイートポテト 牛乳</p>

・25日(水)は、お誕生会です。  
フォークを持たせて下さい。  
・コップとおはしは毎日きれいに洗いましょう。  
※材料の都合でメニューが変更になることもあります。



