

10月こんだて

R6.10
川上幼

<p>1日(火)</p> <p>ごはん たまごスープ 揚げシューマイ ほうれん草のごま和え 牛乳</p>	<p>2日(水)</p> <p>ミルクロールパン コーンスープ ネミグラスハンバーグ フライドポテト 牛乳</p>	<p>3日(木)</p> <p>ごはん わかめスープ 焼きそば りんごゼリー 牛乳</p>	<p>4日(金)</p> <p>ごはん みそ汁 肉団子 フロッキーサラダ 牛乳</p>	<p>7日(月)</p> <p>ごはん みそ汁 春巻き マカロニサラダ 牛乳</p>
<p>8日(火)</p> <p>ごはん みそ汁 さばの照り焼き 線キャベツ ヤクルト</p>	<p>9日(水)</p> <p>クロワッサン 和風スパゲティ ドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>10日(木)</p> <p>ごはん たまごスープ チキン南蛮 フロッキーサラダ 牛乳</p>	<p>11日(金)</p> <p>ごはん 麻婆豆腐 酢の物 ぶどうゼリー 牛乳</p>	<p>14日(月)</p> <p>スポーツの日</p>
<p>15日(火)</p> <p>振替休日</p>	<p>16日(水)</p> <p>チョコツイスト コンソメスープ ハムカツ 線キャベツ 牛乳</p>	<p>17日(木)</p> <p>わかめごはん 肉うどん シュークリーム 牛乳</p>	<p>18日(金)</p> <p>ごはん のり汁 自身フライ きんぴらごぼう 牛乳</p>	<p>21日(月)</p> <p>ごはん みそ汁 タレつ汁ミニチキン シーチキンサラダ 牛乳</p>
<p>22日(火)</p> <p>ごはん みそ汁 肉じゃが チョコレートムース 牛乳</p>	<p>23日(水)</p> <p>クリームパン コンソメスープ エビフライ ポテト&ベーコン 牛乳</p>	<p>24日(木)</p> <p>ゆかりごはん チャップスイ ケーキ ジュース (お誕生会♪)</p>	<p>25日(金)</p> <p>カレーライス ドレッシングサラダ バナナ 牛乳</p>	<p>28日(月)</p> <p>ごはん みそ汁 ひとくちヒレカツ スパゲティサラダ 牛乳</p>
<p>29日(火)</p> <p>ごはん みそ汁 コーンクリームコロッケ マカロニサラダ 牛乳</p>	<p>30日(水)</p> <p>ピザパン ポトフ カスタードクレープ 牛乳</p>	<p>31日(木)</p> <p>いなり寿司 豚汁 スイートポテト 牛乳</p>		

・24日(木)は、お誕生会です。
フォークを持たせて下さい。
・コップとおはしは毎日きれいに洗いましょう。